

HANDBALL TOURNAMENT



JAHRGANG 10

VS

JAHRGANG 10

REGELWERK
SPORTHALLE OBS WEENER

Hallo ihr Lieben,

Hier erhaltet ihr die wichtigsten Informationen zum bevorstehenden **Handballturnier**. Wir freuen uns schon jetzt auf spannende Spiele, faire Teams und jede Menge Bewegung!

Allgemeine Infos

Datum: Montag, 01. Dezember 2025

Uhrzeit: 2.–5. Stunde

Ort: Sporthalle der Oberschule Weener

Regelwerk (vereinfacht)

Es gelten die schulfreundlich angepassten **Grundregeln des Hallenhandballs**:

Teamgröße & Spielzeit

- Gespielt wird **7 gegen 7** (inkl. Torwart).
- Ein Spiel dauert **2 × 10 Minuten**.
- Jede Mannschaft stellt einen **festen Torwart**, der auch als Feldspieler eingesetzt werden kann.

Ziel: So viele Tore wie möglich erzielen!

Torfeld:

- Der **Torraum darf nur vom Torwart betreten** werden.
- Ein im Torraum liegender oder vom Torwart gehaltener Ball **darf nicht** von Feldspielern berührt werden.
- Ein Ball **über dem Torraum in der Luft** darf jedoch gespielt werden.

Ballspiel:

- Der Ball darf mit allen Körperteilen **außer Unterschenkeln und Füßen** gespielt werden.
- **Max. 3 Schritte** mit dem Ball.
- **Max. 3 Sekunden** Ballbesitz ohne Abspiel.
- **Prellen ist erlaubt**, auch mehrfach – aber kein Doppelprellen (Ball darf nach dem Fangen nicht erneut geprellt werden).

Anwurf / Einwurf / Abwurf / Freiwurf:

- **Anwurf:** Zu Spielbeginn oder nach einem Tor von der Mittellinie.
- **Einwurf:** An der Stelle, an der der Ball die Seitenlinie überschreitet.
- **Abwurf:** Durch den Torwart, wenn der Ball zuletzt von der gegnerischen Mannschaft die Torauslinie überquert hat.
- **Freiwurf:** Nach Regelverstoß an der Stelle des Vergehens, bei Verstößen im 6–9 m-Raum von außerhalb der 9 m-Linie.

Körperkontakt & Fair Play:

- Leichter Körpereinsatz ist erlaubt.

- **Kein Stoßen, Halten oder Reißen am Gegner.**
 - Der Ball darf **nicht** aus den Händen geschlagen werden.
 - **Fairness steht an erster Stelle!** Unsportliches Verhalten führt zum Ballverlust oder zur Zeitstrafe.
-

 **Kurz erklärt:**

Ein anschauliches Video zu den Grundregeln findet ihr hier, jedoch verwenden wir nur einen kleinen Teil dieses Regelwerks, trotzdem vermittelt euch das Video einen guten Überblick:

► [Handballregeln einfach erklärt \(YouTube\)](#)

Bei Fragen oder Unsicherheiten meldet euch gerne.

Wir freuen uns auf einen sportlichen, fairen und mitreißenden Turniertag! 

Sportliche Grüße

Euer Sportteam der OBS Weener

P.S.: Der genaue Spielplan und weitere organisatorische Hinweise folgen am Turniertag.